

# 鼻アレルギー日記

氏名 \_\_\_\_\_ 初診 平成 年 月 日

(身長 \_\_\_\_\_ cm 体重 \_\_\_\_\_ kg)

書き方は次の例を参考にしてください。

日付・天候		3日 晴			晴、曇、雨など大体を書いて下さい。	
時刻		朝	昼	夜	朝昼夜の区別は大体でよいです。	
症 状	鼻	くしゃみ	4	1	3	くしゃみの回数です。1回に3つ続けてでも1回に数えます。
		鼻みず	3	0	3	鼻をかんだ回数を書いて下さい。
		鼻づまり	+	-	#	鼻がつまってまったく鼻でいきができないときは(#)、鼻でいきがしにくい(#)、少し鼻がつまる(+)、つまらないときは(-)です。
	眼	眼のかゆみ	#	+	-	我慢できないときは(#)、少し我慢できる(#)、我慢できる(+)、なし(-)です。
		なみだ	+	-	+	あふれるときは(#)、たまにあふれる(#)、時々たまる(+)、なし(-)です。
		充血	-	+	#	ひどく充血しているときは(#)、充血している(#)、少し充血している(+)、なし(-)です。
日常生活の支障度		+	-	#	仕事が手につかないほど苦しいときは(#)、苦しい(#)、少し苦しいが仕事にあまりさしつかえない(+)、支障がないときは(-)です。	
治療	内服薬	○ / ○			服用したときは左の例のように○印を記入して下さい。(1回1錠、1日2錠)	
	その他	点眼薬使用			使用した薬剤があれば記入して下さい。	
その他	そのほかに気づいたこと	喘息 じんましん アレルギー性皮膚炎			そのほか、ふだんと変わったことがあったら書いて下さい。 たとえば、夜よくねむれなかった、など。	
	今週のぐあい	○をつける			非常によかった よかった 少しよかった 変わらなかった 悪かった	

月

№

日付・天候		日			日			日			日			日			
時刻		朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	
症 状	鼻	くしゃみ															
		鼻みず															
		鼻づまり															
	眼	眼のかゆみ															
		なみだ															
		充血															
日常生活の支障度																	
治療	内服薬	/			/			/			/			/			
	その他																
その他	そのほかに気づいたこと																
	今週のぐあい	非常によかった			よかった			少しよかった			変わらなかった			悪かった			